***Таблица 1*. Характеристика обследованной выборки Актюбинской области (Западный Казахстан).**

***Table 1.* Characteristics of the surveyed sample of Aktobe region (West Kazakhstan).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Пол/ Gender  | Возраст, лет/ Age, years | Рост, см/ Height, cm | Вес, кг/ Weight, kg | ИМТ, кг/м2 / BMI, kg/m2 |
| M±SD | M±SD | M±SD | M±SD |
| Мужчины/ Men (n=110) | 40,75±14,15 | 172,69±7,02 | 78,07±13,56 | 26,19±4,30 |
| Женщины/ Women(n=230) | 46,44±10,76 | 162,83±6,51 | 68,49±12,13 | 25,88±4,68 |