

Памяти Людмилы Михайловны Сухаревой

8 января 2022 года на 87-м году скончалась Людмила Михайловна Сухарева – выдающийся ученый-гигиенист, доктор медицинских наук, профессор.

Людмила Михайловна родилась в г. Горьком (ныне Нижний Новгород) 4 апреля 1935 года. В 1953 году поступила на санитарно-гигиенический факультет Горьковского медицинского института. Окончив с отличием институт, в 1959 году Л.М. Сухарева поступила на работу в городскую санитарно-эпидемиологическую станцию г. Горького на должность старшего школьно-санитарного врача.

В 1964 году Людмила Михайловна поступила в аспирантуру Института гигиены детей и подростков МЗ СССР, после окончания которой защитила кандидатскую диссертацию на тему «Влияние переноски тяжестей в условиях высоких температур воздуха на организм подростков-юношей 15–17 лет».

В Институте гигиены детей и подростков Людмила Михайловна за более чем 50 лет трудовой деятельности прошла путь от младшего научного сотрудника до заместителя директора по научной работе.

Более 10 лет Людмила Михайловна возглавляла отдел гигиены труда, профессионального обучения и профориентации подростков. Являясь руководителем отдела, Л.М. Сухарева участвовала в выполнении общесоюзной научно-технической программы по научной разработке медицинских основ государственной системы профориентации по заданию Госкомтруда СССР и Минздрава СССР.

В 1988 году Л.М. Сухарева защитила докторскую диссертацию на тему «Гигиенические основы профессионального обучения подростков», а в 1989 году ей было присвоено ученое звание профессора по специальности «Гигиена».

Под ее руководством и по ее инициативе выполнены многие актуальные и уникальные комплексные научные исследования, в частности лонгитудинальные наблюдения, связанные с оценкой состояния здоровья детей и подростков в процессе школьного онтогенеза.

В 1986 году приказом министра здравоохранения СССР Л.М. Сухарева была назначена на должность заместителя директора по научной работе ВНИИ гигиены детей и подростков, которую занимала более 30 лет. Область научных интересов Людмилы Михайловны распространялась в первую очередь на проблемы охраны здоровья детей и подростков в связи с воздействием на их организм факторов среды обитания, на разработку научных основ комплексной оценки состояния здоровья детей и подростков при массовых профилактических медицинских осмотрах, оценку адаптационных возможностей орга-



низма детей и подростков, закономерностей их роста, физического, соматического и психофизиологического развития.

Высочайший профессионализм Людмилы Михайловны Сухаревой, ее эрудиция, умение увидеть в работе главное, извлечь золотое зерно научного поиска, заинтересованное и доброжелательное отношение к коллегам в сочетании с высокой требовательностью и принципиальностью служили важной гарантией успешной и продуктивной научно-исследовательской деятельности института, по праву занимавшего достойное место среди других научных учреждений профилактического направления.

Л.М. Сухарева – автор более 380 научных работ, автор и соавтор 26 монографий, а также учебников, руководств, пособий для врачей по различным аспектам охраны здоровья детей и подростков. Она вела большую работу по подготовке научных кадров, щедро делась знаниями и опытом с молодыми коллегами. Под ее руководством защищены 3 докторские и 7 кандидатских диссертаций.

Большую научную деятельность Л.М. Сухарева всегда сочетала с разработкой нормативных документов федерального уровня. Большинство федеральных санитарных правил по разделу «Гигиена детей и подростков» подготовлено при ее непосредственном участии. С 1992 года Л.М. Сухарева была членом бюро по санитарно-гигиеническому нормированию Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Людмила Михайловна являлась членом ученого и диссертационного советов ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, заместителем председателя научного совета ОМН РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков, членом редколлегий рецензируемых научно-практических журналов «Вопросы современной педиатрии» и «Российского педиатрического журнала», а также членом редколлегий журнала «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья».

Ее научная деятельность хорошо известна и признана за рубежом. За многолетнюю и плодотворную работу профессор Л.М. Сухарева награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медалями «За трудовое отличие», «Ветеран труда», «В память 850-летия Москвы», «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей», знаками «Отличник здравоохранения» и «Отличник профтехобразования», почетными грамотами Президиума РАМН, Минздрава России, Роспотребнадзора, Государственной Думы и Совета Федерации Российской Федерации. За особые заслуги в охране здоровья детей Л.М. Сухарева награждена дипломом «Почетный профессор Научного центра здоровья детей РАМН».

Светлая память о Людмиле Михайловне Сухаревой навсегда останется в памяти коллег!

Коллектив НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России