



## К 100-летию со дня рождения академика Галины Николаевны Сердюковской

*А.П. Фисенко, М.Г. Вершинина, Н.К. Барсукова, П.И. Храмцов*

ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России,  
Ломоносовский пр., д. 2, стр. 1, г. Москва, 119991, Российская Федерация

### Резюме

**Введение.** 6 ноября 2021 года исполняется 100 лет со дня рождения видного ученого, организатора здравоохранения, академика РАМН, доктора медицинских наук, профессора Галины Николаевны Сердюковской. В течение 33 лет Г.Н. Сердюковская руководила Институтом гигиены детей и подростков МЗ СССР (в настоящее время НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России).

**Целью** является анализ архивных материалов, научных публикаций и представление неопределенного вклада Галины Николаевны в развитие российской медицинской науки, одного из самых важных ее направлений – гигиены детей и подростков.

**Материалы и методы.** Анализ архивных материалов, научных публикаций за период 1965–2012 гг.

**Результаты.** Представлены основные научные достижения ученых-гигиенистов в области детства, значимость результатов в охране здоровья подрастающего поколения, приведены основные научные направления деятельности института под руководством академика РАМН Г.Н. Сердюковской, этапы становления и развития основ профилактической медицины в решении проблем здоровья детей и подростков России. Показана роль и место исследований, проводимых сотрудниками НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков под руководством Галины Николаевны, в государственной системе гигиены и охраны здоровья подрастающего поколения.

**Заключение.** Представленные материалы являются научной, организационной и методологической основой для научных коллективов, продолжающих развивать новые направления исследований по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, основанные Г.Н. Сердюковской.

**Ключевые слова:** Г.Н. Сердюковская, гигиена детей и подростков, охрана здоровья детей и подростков, профилактическая медицина.

**Для цитирования:** Фисенко А.П., Вершинина М.Г., Барсукова Н.К., Храмцов П.И. К 100-летию со дня рождения академика Галины Николаевны Сердюковской // Здоровье населения и среда обитания. 2021. Т. 29. № 10. С. 7–11 doi: <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2021-29-10-7-11>

### Сведения об авторах:

**Фисенко** Андрей Петрович – д.м.н., проф., заслуженный врач Российской Федерации, директор ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России; e-mail: [director@nczd.ru](mailto:director@nczd.ru); ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8586-7946>.

**Вершинина** Марина Германовна – к.м.н., руководитель НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России; e-mail: [vershinina.ng@nczd.ru](mailto:vershinina.ng@nczd.ru); ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6051-5231>.

**Барсукова** Наталия Константиновна – к.м.н., зав. лабораторией комплексных проблем гигиенической оценки и экспертизы ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России; e-mail: [barsukova.nk@nczd.ru](mailto:barsukova.nk@nczd.ru); ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8716-4806>.

✉ **Храмцов** Петр Иванович – д-р мед. наук, профессор, заведующий лабораторией комплексных проблем гигиены детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России; e-mail: [pikhrantsov@gmail.com](mailto:pikhrantsov@gmail.com); ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0476-0969>.

**Информация о вкладе авторов:** Фисенко А.П. – общее руководство; Вершинина М.Г. – обсуждение, редактирование, написание текста рукописи; Барсукова Н.К., Храмцов П.И. – написание текста рукописи.

**Финансирование:** исследование не имело спонсорской поддержки.

**Конфликт интересов:** авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Статья получена: 29.08.21 / Принята к публикации: 22.10.21 / Опубликовано: 30.10.21

## To the 100<sup>th</sup> Anniversary of the Birth of Academician Galina Nikolaevna Serdyukovskaya

*Andrei P. Fisenko, Marina G. Vershinina, Nataliya K. Barsukova, Petr I. Khramtsov*

National Medical Research Center for Children's Health,  
Bldg 1, 2 Lomonosovskiy Avenue, Moscow, 119991, Russian Federation

### Summary

**Introduction:** November 6, 2021 marks the 100th anniversary of the birth of an outstanding scientist and organizer of health care, academician of the Russian Academy of Medical Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor Galina Nikolaevna Serdyukovskaya. For 33 years, Dr. Serdyukovskaya headed the Institute of Pediatric and Adolescent Health of the Ministry of Health of the USSR (now the Research Institute of Hygiene and Health Protection of Children and Adolescents of the National Medical Research Center for Children's Health of the Russian Ministry of Health).

**Objective:** The article aims to analyze and present invaluable contribution of Professor Serdyukovskaya to the development of Russian medical science and one of its most important areas – pediatric and adolescent health.

**Materials and methods:** We analyzed archival materials, scientific publications for the period 1965–2012.

**Results:** The article describes the main scientific achievements of pediatric health physicians and their importance in protecting health of the younger generation under the guidance of Academician of the Russian Academy of Medical Sciences G.N. Serdyukovskaya. It also presents the main scientific directions of the institute headed by this eminent scientist, stages of formation and development of scientific foundations of preventive pediatric health care. The role and place of research conducted by the personnel of the Institute under the leadership of Galina Serdyukovskaya in the national state system of health protection of the younger generation of the country is demonstrated.

**Conclusion:** These materials are the scientific, organizational and methodological basis for researchers who continue to develop new areas of research to maintain and improve child and adolescent health laid down by G.N. Serdyukovskaya.

**Keywords:** G.N. Serdyukovskaya, pediatric and adolescent health, child and adolescent health protection, preventive medicine.

**For citation:** Fisenko AP, Vershinina MG, Barsukova NK, Khramtsov PI. To the 100th Anniversary of the Birth of Academician Galina Nikolaevna Serdyukovskaya. *Zdorov'e Naseleniya i Sreda Obitaniya*. 2021;29(10):7–11. (In Russ.) doi: <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2021-29-10-7-11>

### Author information:

Andrei P. Fisenko, Dr. Sci. (Med.), Professor, Honored Doctor of the Russian Federation; Director of the National Medical Research Center for Children's Health; e-mail: [director@nczd.ru](mailto:director@nczd.ru); ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8586-7946>.

Marina G. Vershinina, Cand. Sci. (Med.), Head of the Research Institute of Hygiene and Health Protection of Children and Adolescents, National Medical Research Center for Children's Health; e-mail: vershinina.mg@nczd.ru; ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6051-5231>.  
 Nataliya K. Barsukova, Cand. Sci. (Med.), Head of the Laboratory of Complex Problems of Hygienic Assessment and Expertise, National Medical Research Center for Children's Health; e-mail: barsukova.nk@nczd.ru; ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8716-4806>  
 ✉ Petr I. Khrantsov, Dr. Sci. (Med.), Professor, Head of the Laboratory of Complex Problems of Pediatric and Adolescent Health, National Medical Research Center for Children's Health; e-mail: pikhrantsov@gmail.com; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0476-0969>.

**Author contributions:** Fisenko A.P. developed the conception of the manuscript; Vershinina M.G., Barsukova N.K. and Khrantsov P.I. wrote the manuscript; all authors contributed to the discussion and approved the final version of the manuscript.

**Funding:** The authors received no financial support for the research, authorship, and/or publication of this article.

**Conflict of interest:** The authors declare that there is no conflict of interest.

Received: August 29, 2021 / Accepted: October 22, 2021 / Published: October 30, 2021

**Введение.** 6 ноября 2021 года исполняется 100 лет со дня рождения Галины Николаевны Сердюковской — видного ученого, организатора здравоохранения, академика РАМН, доктора медицинских наук, профессора, народного депутата СССР, члена комитета Верховного Совета СССР по делам женщин, семьи, материнства и детства.

**Целью** является анализ архивных материалов, научных публикаций и представление неопределенного вклада Галины Николаевны в развитие российской медицинской науки, одного из самых важных ее направлений — гигиены детей и подростков.

**Материалы и методы.** Анализ архивных материалов, научных публикаций за период 1965–2012 гг.

Галина Николаевна родилась в г. Москве в простой рабочей семье (отец — Хрусталеv Николай Александрович, мать — Емаева Анна Георгиевна), но именно в семье приобретены такие важные качества, как исключительная работоспособность, необыкновенное стремление к достижению поставленных целей. Ее отличали самоорганизованность, трудолюбие, чрезвычайно проницательный ум, образованность, глубокая жизненная философия, умение использовать каждую минуту для дела [1, 2].

В 1939 году она поступает в 1-й Московский медицинский институт, после окончания которого в течение двух лет работает в эпицентре практической медицины столицы в должности школьного государственного санитарного инспектора Молотовского (Пролетарского) района.

С 1948 года Г.Н. Сердюковская — старший инспектор по школьной гигиене Главного санитарно-эпидемиологического управления Министерства здравоохранения Советского Союза, затем начальник отдела, позднее — главный инспектор Главной государственной санитарной инспекции министерства. В команде флагмана отрасли она проработала 15 лет.

В 1960 году по рекомендации министра здравоохранения СССР Г.Н. Сердюковскую избирают секретарем парткома министерства. При этом наряду с руководителями министерства она отвечает за рождаемость, смертность и заболеваемость населения советской страны, за расстановку управленческих кадров.

С 1963 по 1996 год Г.Н. Сердюковская — директор Института гигиены детей и подростков Министерства здравоохранения СССР (ныне — НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков), а с 1996 года — советник директора института [3–6].

**Результаты и обсуждение.** В 1963 году — начало организаторской и научной деятельности Галины Николаевны. Защитив кандидатскую диссертацию, которая была посвящена работам известного гигиениста А.В. Молькова, в 1970 году она блестяще защищает докторскую

диссертацию на тему «Проблема изучения состояния здоровья школьников в СССР». В основе диссертационной работы — результаты комплексных исследований состояния здоровья детей, выполненные сотрудниками института в различных регионах страны, в том числе в районах Крайнего Севера. Специалистами института осмотрены тысячи школьников. Полученные научные данные обобщены, проанализированы и представлены в виде докторской диссертации [2].

Под руководством Г.Н. Сердюковской разработана концепция научных исследований с учетом особенностей морфофункционального развития растущего организма для научного обоснования профилактических основ охраны здоровья детского населения страны, разработки гигиенических регламентов с учетом возраста, пола и состояния здоровья детей и подростков [7–9].

Были разработаны новые подходы к научным исследованиям, а именно использование и применение естественного гигиенического эксперимента в сочетании с лабораторными и санитарно-статистическими методами.

На основе выдвинутой концепции и методологии в НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков проводились научные исследования по обоснованию гигиенических норм, методов профилактики, совершенствования медицинской и психосоциальной помощи детям и подросткам, укрепления их соматического, психического и репродуктивного здоровья, обеспечивающих благоприятное снижение уровня заболеваемости и инвалидизации детского населения страны.

По инициативе Галины Николаевны получили развитие новые научные направления:

- закономерности морфофункционального, психофизиологического и психосоциального развития детей и подростков [10, 11];

- гигиена деятельности (учебной, трудовой, профессиональной, физкультурно-спортивной) [12–15];

- гигиена окружающей среды (планировка, благоустройство, микроклимат, освещенность, санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и режиму работы образовательных организаций, оборудование, учебники, одежда, обувь, игрушки и др.) [16–18];

- оценка состояния здоровья детей и подростков в организованных коллективах [19–23].

Под руководством Г.Н. Сердюковской ученые института, используя достижения таких фундаментальных наук, как биология, физиология, психология и др., в своих исследованиях разрабатывали теоретические основы актуальных проблем гигиены детей и подростков: закономерностей роста и развития, адаптации организма, гигиенического нормирования, изучения состояния здоровья.

В результате исследований, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обеспечение их благоприятного роста

и развития в процессе обучения, были научно обоснованы:

- критерии морфофункциональной готовности детей к обучению в школе (критерии школьной зрелости), подростков – к профессиональной деятельности (критерии профессиональной пригодности);

- гигиенические требования к реформированию системы образования в стране, включая переход на 12-летнее обучение;

- критерии нормирования трудовых и физических нагрузок для детей и подростков в процессе обучения;

- критерии оценки функционального состояния организма детей и подростков в процессе различных видов деятельности (образовательной, трудовой, физкультурно-спортивной, профессиональной);

- гигиенические требования к использованию технических средств обучения компьютеров в учебном процессе;

- гигиенические требования к шрифтовому оформлению школьных учебников.

Институт принимал самое активное участие в разработке нового базисного учебного плана, Закона о государственном образовательном стандарте (в настоящее время – Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС)).

Большое внимание уделялось изучению влияния производственно-профессиональных факторов в ведущих отраслях промышленности на функциональное состояние и здоровье подростков, определены основные гигиенические принципы организации их профессионального обучения.

Все исследования проводились с использованием самого современного оборудования, компьютерной техники, с применением автоматизированного эксперимента, гигиенических, клинических, эпидемиологических, физиологических, психологических, электрофизиологических, биохимических и др. методов исследования, а также методов биологической и медицинской кибернетики.

Результаты научных исследований института под руководством Г.Н. Сердюковской послужили основой для создания законодательных, нормативных, методических документов для охраны здоровья подрастающего поколения нашей страны [2].

За годы руководства Г.Н. Сердюковской сотрудниками института разработаны: 29 Санитарных правил и норм, 30 Методических указаний, 90 Методических рекомендаций, 35 Государственных стандартов, защищено более 200 диссертационных работ, опубликовано свыше 200 монографий и более 500 статей.

Научная деятельность Г.Н. Сердюковской была направлена на изучение влияния факторов окружающей среды, закономерности роста и развития, формирование здоровья в детском и подростковом возрасте, разработку гигиенических подходов к проектированию, оборудованию школ и детских садов, гигиене физического воспитания и спорта, гигиеническим проблемам профориентации и профессионального обучения подростков, психофизиологическим аспектам развития личности.

Полученные данные положены в основу книг, подготовленных Г.Н. Сердюковской в соавторстве с ведущими сотрудниками института: руководство для врачей «Клиника заболеваний, физиология и гигиена в подростковом возрасте» [24]; моно-

графия «Окружающая среда и здоровье подростков» [16]; монография «Внутренние болезни и функциональные расстройства в подростковом возрасте» [25]; руководство для санитарных врачей «Гигиена детей и подростков» [26], «Психофизиология детей и подростков» [10]; «Здоровье, развитие, личность» [27]. За монографию «Социальные условия и состояние здоровья школьников» [23] Г.Н. Сердюковская в 1982 г. была удостоена премии имени Ф.Ф. Эрисмана АМН СССР.

Г.Н. Сердюковская обладала особым даром заглядывать в будущее, видя перспективы развития научных исследований, их значимость в практическом использовании. Она как директор и председатель Ученого совета могла сразу понять важность многих исследований, своевременно поддержав их продвижение. Именно в НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков были впервые созданы отдел математического обеспечения и моделирования научных исследований, лаборатория биокибернетических методов исследования, вычислительный центр с автоматизацией исследований, лаборатория микроклимата, лаборатория шума, психофизиологическая лаборатория, лаборатория физиологии умственного труда. Были открыты и успешно работали полностью автоматизированные несколько электроэнцефалографических кабинетов, лаборатория функциональной диагностики, биохимическая лаборатория, лаборатория оптико-физиологических методов коррекции и восстановления зрения и др.

Институт под руководством Галины Николаевны стал лучшим исследовательским центром страны по охране здоровья детей и подростков. Мнение ведущих специалистов института учитывалось во всем мире. Все решения по вопросам охраны здоровья подрастающего поколения страны Министерством здравоохранения СССР принимались после экспертной оценки Г.Н. Сердюковской и сотрудников института.

Детальное изучение состояния здоровья детских и подростковых коллективов, значимость влияния внешней среды требовали масштабной работы над методиками оценки. Разработанные, далее научно обоснованные критерии стали основой для распределения детей по пяти группам здоровья в соответствии с комплексной оценкой состояния здоровья детей при профилактических осмотрах [7]. Это позволило проводить лонгитудинальные наблюдения за уровнем здоровья и развития детей, которые были начаты институтом еще в 1960 году и продлились нескольких десятилетий.

При сравнительном подходе в десятилетиях отмечаются определенные закономерности изменения состояния здоровья и физического развития детей и подростков в детских коллективах. Применение единых методологических подходов дало возможность проследить динамику состояния здоровья детско-подростковой популяции, сформулировать гипотезу о факторах его формирования, установить главные направления формирования здоровья подрастающего поколения в настоящем и ближайшем будущем.

Данные о состоянии здоровья детей и подростков и наиболее значимых факторах, влияющих на его формирование, докладывались Г.Н. Сердюковской на коллежиях Минздрава России, Президиуме РАМН, российских и международных конгрессах, съездах, конференциях и форумах.



Особое внимание Галина Николаевна уделяла молодым талантливым ученым института, которые всегда и во всем чувствовали ее внимание и поддержку. Молодежь активно включалась в научную работу, участвуя в проведении различных исследований в составе научных групп. Достойные выступления с научными докладами, представление результатов своей значимой для института работы всегда имели поддержку руководства на Всесоюзных конференциях молодых ученых, ежегодно проводившихся в стране.

Г.Н. Сердюковскую выделяла огромная научно-организационная деятельность. Значительное внимание она уделяла объединению ведущих специалистов страны, возглавляя Всесоюзную Проблемную комиссию, на заседаниях которой обсуждались приоритетные направления гигиены детей и подростков. Работа Проблемной комиссии значимо повышала творческий потенциал специалистов, формировала доброжелательные взаимоотношения среди ученых на долгие годы. Проблемная комиссия в своей работе объединяла научные интересы гигиенистов, педиатров, педагогов, антропологов, физиологов, архитекторов и др.

На заседаниях комиссии обсуждались актуальные вопросы гигиены детей и подростков, осуществлялось планирование приоритетных научных исследований, обсуждались новые нормативные документы. Заседания проходили в теплой, творческой атмосфере. И в этом, безусловно, заслуга Галины Николаевны. Она хорошо понимала важность государственных задач по охране здоровья детей и подростков, грамотно руководила работой комиссии и внедрением результатов исследований в практическое здравоохранение.

Особое внимание Галина Николаевна уделяла выездным заседаниям Проблемной комиссии, знакомясь с работой, достижениями, проблемами и пожеланиями научных коллективов на учебных кафедрах и научных институтах в различных регионах страны.

Г.Н. Сердюковской и сотрудниками НИИ гигиены была проведена колоссальная работа, чтобы институт занял лидирующие позиции в стране по развитию международных связей. 1970–1990-е годы — время плодотворного сотрудничества с научными учреждениями социалистических государств. Сотрудники института активно участвовали в международных научных исследованиях, в том числе выезжая за рубеж.

Высочайший уровень исследований, проводимых сотрудниками института под руководством Г.Н. Сердюковской, способствовал активному продвижению достижений ученых института на международный уровень. Результаты докладывались на многочисленных международных конференциях, симпозиумах. Г.Н. Сердюковская являлась вице-президентом Европейского союза школьной и университетской медицины и гигиены.

Важным этапом в развитии гигиены детей и подростков стал впервые проведенный в СССР Международный семинар специалистов по школьной и университетской медицине и гигиене в г. Таллине (1981 г.). Подготовка семинара проводилась под руководством Г.Н. Сердюковской.

В разные годы работы Галина Николаевна возглавляла Совет научных медицинских обществ Минздрава СССР, Всесоюзное общество гигиенистов и санитарных врачей, являлась заместителем академика-секретаря ОГМиЭ АМН

СССР, сопредседателем Объединенного совета АМН СССР и АПН СССР «Здоровье, обучение и воспитание детей и подростков».

Г.Н. Сердюковская была избрана депутатом Верховного Совета СССР.

За заслуги в развитии гигиены детей и подростков, научные достижения в области охраны здоровья подрастающего поколения 21 декабря 1975 г. профессор Г.Н. Сердюковская была избрана членом-корреспондентом АМН СССР, а 14 февраля 1980 г. — действительным академиком АМН СССР.

Галина Николаевна Сердюковская удостоена высоких государственных наград: ордена Трудового Красного Знамени, двух орденов «Знак Почета», медали «За заслуги перед отечественным здравоохранением».

Заключение. Академик РАМН Г.Н. Сердюковская внесла неоценимый вклад в развитие отечественной медицинской науки, научных профилактических основ охраны здоровья детей и подростков нашей страны. Она пользовалась большим авторитетом у ученых гигиенистов, санитарных врачей и всей медицинской общест-венности.

Своим самоотверженным трудом талантливого организатора, выдающегося ученого она всегда была предана такому важному направлению, как охрана здоровья подрастающего поколения нашей страны. «Гигиена детей и подростков, — писала она в одной из работ, — носит государственный характер и строится на основе научных разработок, она отличается единством и привлекает к активному участию в санитарно-просветительной работе и пропаганде гигиенических знаний медицинских работников, общественные организации и население».

Галины Николаевны не стало 11 июня 2004 года. Незадолго до этого, 6 мая 2004 года, в приветственном обращении к сотрудникам института по случаю 45-летия основания НИИ гигиены охраны здоровья детей и подростков она писала:

*«Дорогие мои!*

*В этот торжественный день я вместе с Вами радуюсь и горжусь, что Институт по-прежнему занимает достойное место в науке. Низкий поклон Вам всем и большое спасибо за то, что Вы продолжаете дело, которому я служила всю свою жизнь.*

*Мне очень жаль, что сегодня я не с Вами, но поверьте, что всей душой я желаю Вам всем вместе и каждому в отдельности успехов в работе, здоровья, счастья Вам и Вашим близким.*

*Любите Институт, берегите его традиции, и в первую очередь его душевную атмосферу.*

*Особый привет я хочу передать нашим коллегам по Проблемной комиссии из Москвы, других городов России и стран, с которыми мы так тесно сотрудничали и многое успели сделать. Я рада, что сотрудничество продолжится, и надеюсь, что оно будет таким же плодотворным и взаимобогащающим. Так держатся!*

*Ваша Галина Николаевна»*

#### Список литературы

1. Сухарева Л.М., Кучма В.Р. Академик Г.Н. Сердюковская в гигиене детей и подростков (к 90-летию со дня рождения) // Гигиена и санитария. 2012. Т. 91. № 4. С. 94–98.
2. Сухарева Л.М., Кучма В.Р. Академик Г.Н. Сердюковская и гигиена детей и подростков // Российский педиатрический журнал. 2012. № 3. С. 60–63.
3. Баранов А.А., Кучма В.Р. История создания и деятельности НИИ гигиены и охраны здоровья детей

- и подростков Научного центра здоровья детей // Гигиена и санитария. 2009. № 2. С. 13–17.
4. Баранов А.А., Кучма В.Р., Сухарева Л.М. НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН: история, достижения и перспективы развития (к 50-летию создания) // Российский педиатрический журнал. 2009. № 2. С. 4–7.
  5. НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков. 50 лет. М.: НЦЗД РАМН, 2009. 125 с.
  6. Доскин В.А. Звездный путь Галины Николаевны Сердюковской // НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков. 50 лет. М.: НЦЗД РАМН, 2009. С. 102–104.
  7. Сердюковская Г.Н., Громбах С.М., ред. Проблемы адаптации в гигиене детей и подростков. М.: Медицина, 1983. 137 с.
  8. Сердюковская Г.Н., Абросимова Л.И., ред. Научные основы гигиенического нормирования физических нагрузок для детей и подростков. М.: Институт гигиены детей и подростков, 1980. 150 с.
  9. Сердюковская Г.Н., Гуменер П.И., ред. Актуальные проблемы физиологической кибернетики в гигиене детей и подростков. М.: Институт гигиены детей и подростков, 1985. 155 с.
  10. Сердюковская Г.Н., Гуменер П.И., ред. Психогигиена детей и подростков. М.: Медицина, 1985. 224 с.
  11. Доскин В.А., Лаврентьева Н.А. Актуальные проблемы профилактической хрономедицины. Научный обзор. М.: ВНИИМИ, 1985. 81 с.
  12. Сердюковская Г.Н., ред. Гигиена физического воспитания детей и подростков. Научный обзор. М.: ВНИИМИ, 1970. 117 с.
  13. Арнольди И.А., Груева Л.Г. Режим труда и отдыха работающих подростков. М.: Медицина, 1973. 172 с.
  14. Пратусевич Ю.М. Определение работоспособности учащихся. М.: Медицина, 1985. 126 с.
  15. Сердюковская Г.Н., ред. Гигиенические проблемы компьютеризации общеобразовательной школы. М.: Институт гигиены детей и подростков, 1988. 190 с.
  16. Сердюковская Г.Н., Жилов Ю.Д. Окружающая среда и здоровье подростков. М.: Медицина, 1977. 200 с.
  17. Сердюковская Г.Н., Корневская Е.И., ред. Гигиенические проблемы строительства школ и дошкольных учреждений. М.: Медицина, 1965. 243 с.
  18. Сердюковская Г.Н., Громбах С.М., ред. Гигиенические проблемы детской книги и чтения. М.: Институт гигиены детей и подростков, 1977. 100 с.
  19. Кайсина О.В., ред. Гигиенические проблемы применения полимерных материалов. М.: Медицина, 1988. 196 с.
  20. Калужная Р.А., Сердюковская Г.Н. Роль биологических и социальных факторов в формировании растущего организма. М.: Медицина, 1969. 71 с.
  21. Громбах С.М., ред. Школа и психическое здоровье учащихся. М.: Медицина, 1988. 272 с.
  22. Török E, Csucas M, Gyárfas J, eds. *International Collaborative Study on Juvenile Hypertension*. Budapest: Hungarian Institute of Cardiology, 1987.
  23. Сердюковская Г.Н. Социальные условия и состояние здоровья школьников. М.: Медицина, 1979. 184 с.
  24. Сердюковская Г.Н., Антонова Л.Т., Арнольди И.А. Клиника заболеваний, физиология и гигиена в подростковом возрасте. Изд. 2, перераб. М.: Медицина, 1979. 480 с.
  25. Антонова Л.Т., Сердюковская Г.Н. Внутренние болезни и функциональные расстройства в подростковом возрасте. М.: Медицина, 1993. 395 с.
  26. Сердюковская Г.Н., Сухарев А.Г., ред. Гигиена детей и подростков. Руководство для санитарных врачей. М.: Медицина, 1986. 495 с.
  27. Сердюковская Г.Н., Крылов Д.Н., Кляйнпетер У., ред. Здоровье, развитие. М.: Медицина, 1990. 331 с.
- the 90<sup>th</sup> anniversary). *Rossiyskiy Pediatricheskiy Zhurnal*. 2012;(3):60–63. (In Russ.)
3. Baranov AA, Kuchma VR. History of the foundation and activities of the Research Institute for the Hygiene and Health Care of Children and Adolescents, Research Center of Children's Health. *Gigiena i Sanitariya*. 2009;(2):13–17. (In Russ.)
  4. Baranov AA, Kuchma VR, Sukhareva LM. The Research Institute for Hygiene and Health Care of Children and Adolescents, Child Health Care Research Center, Russian Academy of Medical Sciences: history, advances, and perspectives (on the occasion of the 50th anniversary of its foundation). *Rossiyskiy Pediatricheskiy Zhurnal*. 2009;(2):4–7. (In Russ.)
  5. [Research Institute of Hygiene and Health Protection of Children and Adolescents. 50 Years.] Moscow: NCZD RAMN Publ., 2009. (In Russ.)
  6. Doskin VA. [Star Trek of Galina Nikolaevna Serdyukovskaya.] In: [Research Institute of Hygiene and Health Protection of Children and Adolescents. 50 years.] Moscow: NCZD RAMN Publ., 2009:102–104. (In Russ.)
  7. Serdyukovskaya GN, Grombakh SM, eds. [Problems of Adaptation in Pediatric and Adolescent Health.] Moscow: Meditsina Publ., 1983. (In Russ.)
  8. Serdyukovskaya GN, Abrosimova LI, eds. [Scientific Foundations of Hygienic Regulations of Physical Activity for Children and Adolescents.] Moscow: Institut Gigeny Detey i Podrostkov Publ., 1980. (In Russ.)
  9. Serdyukovskaya GN, Gumener PI, eds. [Actual Problems of Physiological Cybernetics in Pediatric and Adolescent Health.] Moscow: Institut Gigeny Detey i Podrostkov Publ., 1985. (In Russ.)
  10. Serdyukovskaya GN, Gumener PI, eds. [Psychohygiene of Children and Adolescents.] Moscow: Meditsina Publ., 1985. (In Russ.)
  11. Doskin VA, Lavrentyeva NA. [Actual Problems of Preventive Chronomedicine. Scientific Review.] Moscow: VNIIMI Publ., 1985. (In Russ.)
  12. Serdyukovskaya GN, ed. [Hygiene of Physical Education of Children and Adolescents. Scientific Review.] Moscow: VNIIMI Publ., 1970. (In Russ.)
  13. Arnoldi IA, Gruueva LG. [The Mode of Work and Rest of Working Adolescents.] Moscow: Meditsina Publ., 1973. (In Russ.)
  14. Pratusovich YuM. [Determination of Students' Working Capacity.] Moscow: Meditsina Publ., 1985. (In Russ.)
  15. Serdyukovskaya GN, ed. [Hygienic Problems of Computerization of a Comprehensive School.] Moscow: Institut Gigeny Detey i Podrostkov Publ., 1988. (In Russ.)
  16. Serdyukovskaya GN, Zhilov YuD. [Environment and adolescent health.] Moscow: Meditsina Publ., 1977. (In Russ.)
  17. Serdyukovskaya GN, Korenevskaya EI, eds. [Hygienic Problems in the Construction of Schools and Preschool Institutions.] Moscow: Meditsina Publ., 1965. (In Russ.)
  18. Serdyukovskaya GN, Grombakh SM, eds. [Hygienic Problems of Children's Books and Reading.] Moscow: Institut Gigeny Detey i Podrostkov Publ., 1977. (In Russ.)
  19. Kaysina OV, ed. [Hygienic Problems of the Use of Polymer Materials.] Moscow: Meditsina Publ., 1988. (In Russ.)
  20. Kalyuzhnaya RA, Serdyukovskaya GN. [The Role of Biological and Social Factors in the Formation of a Growing Organism.] Moscow: Meditsina Publ., 1969. (In Russ.)
  21. Grombakh SM, ed. [School and Students' Mental Health.] Moscow: Meditsina Publ., 1988. (In Russ.)
  22. Török E, Csucas M, Gyárfas J, eds. *International Collaborative Study on Juvenile Hypertension*. Budapest: Hungarian Institute of Cardiology, 1987.
  23. Serdyukovskaya GN. [Social Conditions and Health Status of Schoolchildren.] Moscow: Meditsina Publ., 1979. (In Russ.)
  24. Serdyukovskaya GN, Antonova LT, Arnoldi IA. [Clinical picture of diseases, physiology and hygiene in adolescence.] 2nd ed. Moscow: Meditsina Publ., 1979. (In Russ.)
  25. Antonova LT, Serdyukovskaya GN. [Internal Diseases and Functional Disorders in Adolescence.] Moscow: Meditsina Publ., 1993. (In Russ.)
  26. Serdyukovskaya GN, Sukharev AG, eds. [Pediatric and Adolescent Health: Guidelines for Public Health Physicians.] Moscow: Meditsina Publ., 1986. (In Russ.)
  27. Serdyukovskaya GN, Krylov DN, Kleinpeter U, eds. [Health, Development.] Moscow: Meditsina Publ., 1990. (In Russ.)

#### References

1. Sukhareva LM, Kuchma VR. [Academician G.N. Serdyukovskaya in pediatric and adolescent health (to the 90<sup>th</sup> anniversary of her birth).] *Gigiena i Sanitariya*. 2012;91(4):94–98. (In Russ.)
2. Sukhareva LM, Kuchma VR. Academician G.N. Serdyukovskaya and hygiene of children and adolescents (to