

История в лицах – Антонина Николаевна Мешалова (1907–1982)

2022 год – год 100-летия государственной санитарно-эпидемиологической службы России, в систему которой входит и ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. академика И.Н. Блохиной» – один из старейших в стране научно-исследовательских институтов эпидемиологического профиля, существующий уже более 100 лет. В тяжелейшие годы войны и послевоенного времени – с 1940 по 1953 год – институт возглавляла Антонина Николаевна Мешалова, 115 лет со дня рождения которой исполнилось 30 мая 2022 года.

Антонина Николаевна родилась 30 мая 1907 года в деревне Бережки Подольского района Московской губернии в семье рабочего. Она выросла в дружной, трудолюбивой семье, ее родители вырастили и воспитали шестерых детей. Антонина Николаевна в 1925 году поступила во 2-й Московский университет на медицинский факультет, по окончании которого в 1930 году была направлена в город Нижний Новгород и назначена главным врачом одной из больниц Балахнинского района. В 1934 году была переведена в аппарат облздора, где работала эпидемиологом, а затем – начальником эпидуправления.

В 1940 году А.Н. Мешалова была назначена исполняющим обязанности директора Краевого института эпидемиологии и микробиологии, а в 1943 году была утверждена в этой должности. Главное, что предстояло в первую очередь сделать молодому руководителю института, – это организовать производство биологических препаратов. Институт перед началом Великой Отечественной войны изготавливал в лабораторных условиях несколько видов вакцин, но в предвоенное время необходимо было расширить номенклатуру и количество выпускаемых препаратов. Антонина Николаевна энергично взялась за организацию производственного отдела, который был создан в 1940 году и, несмотря на трудности, во время войны освоил выпуск 18 наименований новых препаратов, которыми бесперебойно снабжались Красная Армия и гражданское население.

Кроме того, в институте в большом объеме проводились бактериологические исследования для госпиталей, осуществлялась подготовка врачей, лаборантов и фронтовых эпидемиологов для работы в инфекционных госпиталях. Коллектив института под руководством Антонины Николаевны Мешаловой вел интенсивную работу по решению научно-исследовательских задач в области эпидемиологии, микробиологии, иммунологии. Всего за годы ВОВ было выполнено 45 научно-исследовательских работ, подготовлено 9 диссертаций, в их числе и кандидатская диссертация А.Н. Мешаловой «Брюшной тиф в Горьковской области». «Это были лучшие годы моей работы, а может быть, и жизни», – так определила этот период Антонина Николаевна, вспоминая суровые условия напряженного и в то же время плодотворного труда во время ВОВ и в послевоенные годы.

Мирные послевоенные годы были также напряженными – страна поднималась из руин. В институте интенсивно шли исследования по вопросам эпидемиологии и специфической профилактики инфекционных заболеваний, изменчивости микробов и вирусов, диагностики и терапии инфекционных заболеваний, физиологических основ иммунитета, научного обоснования организации и совершенствования производства вакцин и сывороток. В тематику научных исследований входили проблемы краевой эпидемиологии гриппа, вирусного гепатита, сальмонеллезной инфекции, лечения дизентерии, изучения эффективности ряда лечебно-профилактических препаратов.

Под руководством А.Н. Мешаловой институт из небольшого краевого учреждения превратился в крупный научно-производственный комплекс, в связи с чем в 1949 году был переведен в ведение Минздрава РСФСР и переименован в Горьковский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии, а в 1952 году переведен в ведение Минздрава СССР.

В 1953 году закончился горьковский период трудовой деятельности Антонины Николаевны: она была переведена в Москву в Главное санитарно-противоэпидемическое управление на должность начальника отдела институтов по производству вакцин и сывороток, а затем – на должность начальника этого управления, где проявила себя как инициативный, энергичный, талантливый организатор здравоохранения, хорошо знающий производство бактериальных препаратов и практику противоэпидемической службы. В 1956 году А.Н. Мешалова защитила докторскую диссертацию на тему «Влияние неспецифических раздражителей кожных покровов на иммунологические реакции организма».

В 1958 году по ее личной просьбе А.Н. Мешалова была переведена в НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи, где работала в должности старшего научного сотрудника, а затем – заведующего лабораторией микробиологии отдела сыпного тифа и других риккетсиозов. В 1960 году Антонина Николаевна была назначена директором Московского института вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова, где отдала много сил строительству производственных помещений и внедрению новых технологий. Работая в Москве, Антонина Николаевна не прерывала связи с Горьковским НИИЭМ и горьковчанами, помогала советом, консультировала научных работников, и нередко земляки могли найти приют в ее гостеприимном доме.

С 1965 года А.Н. Мешалова полностью посвятила себя исследовательской работе, являясь заведующей лабораторией кишечных вакцин, а затем консультантом в Московском институте вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова. Итоги работы по теоретическому обоснованию энтерального метода иммунизации она оформила в 1974 году в виде монографии «Теоретические основы и принципы конструирования энтеральных вакцин». Ею опубликовано более 60 научных работ, подготовлено 10 кандидатов и 4 доктора медицинских наук. Антонина Николаевна неоднократно представляла СССР на международных конгрессах по биологии и стандартизации биопрепаратов, а в 1956 году на конгрессе в Италии была избрана вице-президентом Международного комитета по биологической стандартизации, в котором проработала 5 лет. Она входила в состав совета Минздрава СССР по вопросам сотрудничества с ВОЗ, избиралась председателем проблемной группы по вирусным и бактериальным инфекциям, иммунологии и биологической стандартизации.

За выдающиеся заслуги А.Н. Мешалова была награждена орденами Трудового Красного Знамени и «Знак Почета» (1942), медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.» (1945), занесена в Областную Книгу Почета работников здравоохранения (1948).

Антонина Николаевна Мешалова остается в памяти людей принципиальным и требовательным руководителем, отзывчивым и добрым товарищем, доброжелательным, простым и скромным человеком, патриотом своего дела, своей страны. Ее жизнь безраздельно была посвящена честному и добросовестному служению медицинской науке и здравоохранению и является примером для грядущих поколений ученых и тружеников отечественного здравоохранения.

Н.Н. Зайцева, Г.И. Григорьева, В.В. Королева, М.С. Снегирева
ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. академика И.Н. Блохиной» Роспотребнадзора